



1 がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

 <p>お知らせ</p> <p>★★★今月のお弁当のいない日★★★ (6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日、30日)です。</p> <p>★1月の平均熱量は(加り-)は 451 kcalです。</p> 			1日	2日	3日
			元旦 	年始休み 	年始休み 
5日	6日	7日	8日	9日	10日
千草焼き 三色なます 麩とほうれん草のすまし汁 ★牛乳・パインアップルきんとん	おかめうどん かぶの昆布和え みかん ★ヨーグルト	とうふのかば焼き風 たたきごぼうのマヨ和え みそ汁 ★じゃこトースト・麦茶	レモンの風チキン 青菜のごまサラダ すいとん汁 ★牛乳・せんべい	炊き込みごはん 春雨きんぴら とろろ昆布のすまし汁 ★みそまんじゅう・焙じ茶	希望保育の日
12日	13日	14日	15日	16日	17日
成人の日 	ガーリックチャーハン 白菜のさっぱり和え かきたま汁 ★クッキー・ヤクルト	肉豆腐 さつま芋のサラダ みそ汁 ★サターアンダギー・野菜ジュース	ぶりのしょうが煮 キャベツと人参のナムル みそ汁 ★牛乳・がんづき	スパゲティミートソース ごまドレサラダ オニオンスープ ★ホワイトポンチ	3歳未満児 生活発表会 
19日	20日	21日	22日	23日	24日
中華風炒り卵 さつま芋の甘煮 くずし豆腐のスープ ★牛乳・ビスケット	バターロールパン みそグラタン 根菜スープ みかん ☆おたのしみおやつ☆	豆腐団子のケチャップ煮 中華風サラダ みそ汁 ★お好み焼き・麦茶	ちくわの二色揚げ 切干し大根煮 けんちん汁 ★牛乳・チーズサブレ	梅雑穀ごはん 炒り煮 野菜のスープ ★ジョア・せんべい	希望保育の日
26日	27日	28日	29日	30日	31日
卵の袋煮 白菜とコーンのゴマサラダ みそ汁 ★牛乳・せんべい	ちゃんぽんめん ウインナーソーテ バナナ ★みかん入り牛乳プリン	豆腐の磯辺揚げ キャベツのするめ和え みそ汁 ★焼きそばパン・麦茶	鮭のマリネ ポテトサラダ 卵スープ ★牛乳・バナナ	ミートカレトースト コンソメスープ ヨーグルト ★パインアップルケーキ・焙じ茶	牛乳 パン



【正月飾りの意味と由来】



お正月飾りは、新年に幸運をもたらすとされる年神様を迎え入れ、その加護を受けるために飾られるものです。年神様は、「無病息災、家内安全、五穀豊穡」などをもたらしてくれる神様で、日本では、古くから年の節目の正月に神様を家に招き、もてなす風習がありました。飾りには、それぞれ役割があり、「門松」は神様が迷う事なく家に来られるようにするための目印として、「鏡もち」は神様へのお供え物、「しめ縄」は神聖な領域を示すために使われます。家の中や外をきれいに掃除し、お正月飾りを飾って、気持ちよく新年を迎えられるようにしたいですね。新しい年が子ども達、そして保護者の皆様にとっても笑顔あふれる一年になりますように！(*^-^*)



今年もお世話になりました。
2026年も
よろしくお願い致します！！