



げつようび かようび すいようび もくようび きんようび どようび

2日	3日	4日	5日	6日	7日
進級式 	入園式 	豆腐の中華炒め マカロニサラダ 大根スープ ★ミニあんぱん・ジョア	焼き魚 大根の煮物 みそ汁 ★ゆかりおにぎり・牛乳	ごぼうとベーコン混ぜごはん 青菜の炒りたまご和え ワカメスープ ★ココアプリン	給食の日 五目みそ汁
9日 エビ入り厚焼きたまご ひじき煮 パスタスープ ★ジャムロール・牛乳	10日 焼きビーフン 肉団子スープ オレンジ ★せんべい・野菜ジュース	11日 高野豆腐のオランダ煮 もやしと水菜のツナ和え みそ汁 ★抹茶蒸しパン・ほうじ茶	12日 さばのみそ煮 野菜の煮びたし のっぺい汁 ★じゃがまる・牛乳	13日 麦ごはん 回鍋肉 大豆と小魚のからめ煮 にんじんスープ ☆おたのしみおやつ☆	14日 希望保育の日
16日 豚肉と卵の中華炒め ほうれん草の和えもの みそ汁 ★バナナケーキ・牛乳	17日 ツナとほろ丼 大豆の五目煮 カレー汁 ★コーンフレーククッキー・ほうじ茶	18日 豆腐とエビのケッチャフ煮 カミカミサラダ かきたま汁 ★ジョア・ミニバウムクーヘン	19日 鶏肉の甘辛煮 ナムル みそ汁 ★バタークッキー・牛乳	20日 温麺 ひじきの白和え グレープフルーツ ★ゆべし・麦茶	21日 パン 牛乳
23日 五目たまごやき きんぴらごぼう すいとん汁 ★おこのみ焼き・牛乳	24日 春げしきごはん ちゃんこ鍋風 ヤクルト ★チーズ蒸しパン・紅茶	25日 揚げ豆腐の肉とほろかけ ラーメンサラダ ポテトスープ ★きなこ揚げパン・ほうじ茶	26日 いが蒸し 小松菜のきつね和え 豚汁 ★焼きそば・牛乳	27日 枝豆とホタテ炊き込みごはん 筑前煮 みそ汁 ★しょうゆだんご・麦茶	28日 希望保育の日
30日 振替休日 	<div style="border: 2px solid green; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">❀ご入園・ご進級おめでとうございます❀</p> <p>風もだんだんと暖かくなり、新年度が始まります。 今年度も日々成長していく子ども達の糧となるよう、安全・安心な給食 作りに努めていきます。どうぞよろしくおねがいします。</p> <p>また、幼児期は、食習慣を身につける大切な時期です。子ども達が「食」 に興味をもち、給食の時間が楽しみになるように工夫していきたいと 思います。</p> <p style="text-align: center;"></p> <p style="text-align: center;">★★★今月のお弁当のいない日★★★</p> <p>(6日、10日、13日、17日、20日、24日、27日)です。</p> <p>★7日(土)登園の際は、家庭からおにぎり・はし・おしぼりをお願いします。</p> <p>★今月の平均熱量は、491 kcalです。</p> </div>				



○3歳未満児(もも組)は、完全給食なので、お弁当はいりません。

○3歳以上児(たんぼぼ・あさがお組)は、毎日おしぼりと箸を持たせてください。

○毎週火曜日と金曜日は完全給食なので、3歳以上児もお弁当はいりません。

○ふりかけ・ごましお等は、ごはんにかけてたり、持たせたりしないでください。

○体調が悪い時(下痢・嘔吐・発熱等の症状のとき)には、ご家庭で様子を見るようご協力おねがいします。登園した際には、症状や様子を必ず担任にお話してください。

○食物アレルギーがある場合は、お申し出ください。

○今年度より、土曜の午後の保育を希望される方は、午後のおやつ(牛乳+食べきれる量のおやつ)をおうちから持参してください。