

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

	★★★今月のお弁当のいない日★★★ (1日、5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日)です。 ★1日(金)は、節分行事食です。※大豆食品を献立にとり入れています。 ★16日(土)登園の際は、家庭からおにぎり・はし・おしぼりをお願いします。 ★今月の平均熱量(kcal)をお知らせします。2月は、499kcalです。				1日 大豆ピラフ キャベツとちくわの梅マヨ和え けんちん汁 ★きなこ団子・ほうじ茶	2日 パン 幼児牛乳
	4日 中華風炒りたまご かぼちゃと蓮根のサラダ とろろ昆布のすまし汁 ★ビスケット・牛乳	5日 豚肉とキノコのうどん うの花 フルーツ ★黒ゴマとさつま芋蒸しパン・牛乳	6日 豆腐とホタテの旨煮 ラーメンサラダ 中華風なめこ汁 ★バナナケーキ・ミルクココア	7日 ちくわの二色あげ すき昆布の炒め煮 みそ汁 ★ビスケット・牛乳	8日 雑穀ごはん 五目納豆 さつまいもの甘煮 具たくさんたまごスープ ★フルーツヨーグルト	9日 希望保育
11日 建国記念日 	12日 二色サンド 春雨チャプチェ ミネストローネ ★ヨーグルト・ビスケット	13日 豆腐のドライカレー マカロニサラダ 洋風すいとん ★大学かぼちゃ・牛乳	14日 ハムとパインのソテー 麩のたまごとし 中華風とん汁 ★ココアカップケーキ・牛乳	15日 鶏肉の蒲焼どんぶり ひじきサラダ 五目すまし汁 フルーツ ☆おたのしみおやつ☆	16日 (おにぎり持参の日) 高野豆腐のすまし汁 幼児牛乳	
18日 巣ごもりたまご ナス炒り みそ汁 ★れんこんチップス・牛乳	19日 焼きそば きのことほうれん草のおひたし ちゃんこ鍋風 ★ごまフルーツ・ジョア	20日 いい豆腐 ポテトサラダ 麩とほうれん草のすまし汁 ★フルーツドーナツ・牛乳	21日 魚の竜田あげ 七福ナムル 押し麦スープ ★ミニあんぱん・牛乳	22日 中華風おこわ 焼き餃子 海鮮汁 ★黒ゴマぷりん	23日 希望保育	
25日 エビ入り厚焼きたまご ひじきの炒り煮 みそ汁 ★二色だんご・牛乳	26日 クリームスパゲティ 切干大根のサラダ たけのこのすまし汁 ★なべやしき・ほうじ茶	27日 高野豆腐のオランダ煮 ごぼうとコーンのサラダ ほうれん草とベーコンのスープ ★バナナカスタード	28日 野菜のロールフライ 中華サラダ 豆腐とにんじんのスープ ★ビスケット・牛乳			

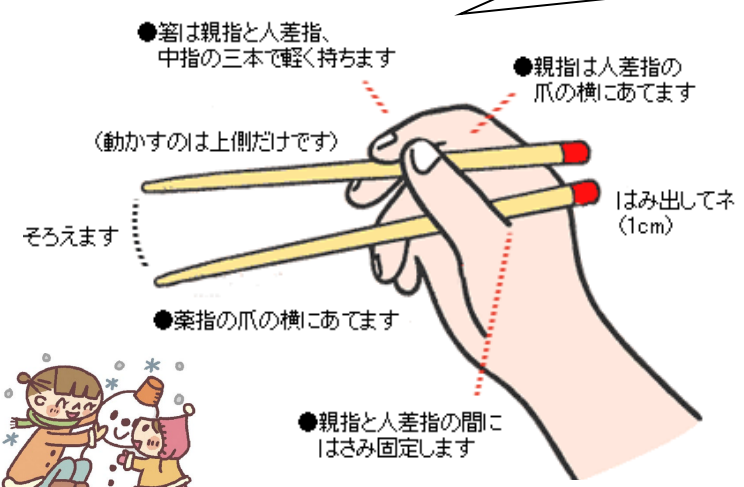
節分で家族間のコミュニケーション

2月3日は「節分」です。「おにはそと、ふくわうち！」と声を出しながら、お面をかぶった“おに”に豆をぶつけて、家の外へ。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような行事の際にぜひ、子どもとのコミュニケーションを図りましょう。日本の伝統や風習を通じて、感性を養ってほしいですね。

マナーは一生の宝物です！

1月から2歳児さんも進級に向け、徐々にお箸の練習が始まりました。以上児さんもお家の方も一緒に、今一度、お箸をきちんともち、使えているのか見直してみましよう。

おはしを上手に使いこなしましょう！



- 箸は親指と人差指、中指の三本で軽く持ちます
- 親指は人差指の爪の横にあてます
- 薬指の爪の横にあてます
- 親指と人差指の間にはさみ固定します
- はみ出してネ(1cm)
- そろえます
- (動かすのは上側だけです)

