

4がつ こんだてひょう

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
1日 進級式 	2日 入園式 	3日 豆腐の春雨炒め カミカミサラダ バナナ 小松菜とはんぺんのスープ ★みそ蒸しパン・牛乳	4日 エビフライ 若草和え みそ汁 ★ツナトースト・牛乳	5日 ゆかりごはん かぼちゃのそぼろ煮 拌参絲 みそ汁 ★ヨーグルト	6日 (おにぎり持参の日) 豆腐スープ 幼児牛乳
8日 エビ入り厚焼き卵 ごま和え 五目汁 ★きなこ揚げパン・牛乳	9日 春げしきごはん ひじきサラダ 根菜スープ ★ソフール・せんべい	10日 高野豆腐のフライ キノコサラダ カレー汁 ★オレンジゼリー・せんべい	11日 白身魚のピザ風 切干大根煮 すいとん ★ジャムロール・牛乳	12日 チキンライス ゆで野菜 野菜のクリーム煮 ☆おたのしみおやつ☆	13日 希望保育の日
15日 豚肉の柳川風 ナムル みそ汁 ★ミニクリームパン・牛乳	16日 小エビとアスパラのスパゲティ にらともやしの和え物 細切野菜スープ ★フルーツポンチ	17日 揚げ豆腐の肉みそあんかけ くずきりの炒め物 具だくさん卵スープ ★ごまブリッツ・牛乳	18日 肉じゃが 小松菜のおひたし にらたま汁 ★バナナパンケーキ・牛乳	19日 麦ごはん 五目納豆 すき昆布の炒め物 みそ汁 ★ヤクルト・せんべい	20日 パン 幼児牛乳
22日 ゆで卵のミートソースかけ キャベツとちくわの梅マヨ和え ビーフンスープ ★ビスコ・牛乳	23日 あんかけ焼きそば さつまいもの甘煮 豆腐とわかめのすまし汁 ★小倉白玉・ほうじ茶	24日 ポークビーンズ 大根サラダ そうめん汁 バナナ ★ジョア・せんべい	25日 さばの竜田あげ きんぴらごぼう みそ汁 ★きなごまカロニ・牛乳	26日 さけご飯 春巻き ほうれん草とえのきのおひたし 竹の子のすまし汁 ★柏もち・むぎぢゃ	27日 おにぎりパック りんごジュース
29日 昭和の日 	30日 休日 	 <p>ご入園・ご進級 おめでとうございます！</p>			

★★★今月のお弁当のいない日★★★
(5日、9日、12日、16日、19日、23日、26日)です。
★6日(土)登園の際は、家庭からおにぎり、はし、おしほりをおねがいします。
★献立表の見方・・・「★」マークは、3時のおやつです。
★今月の平均熱量は、492kcalです。
★26日(金)は、行事食です。(園内子ども日の集い)



○3歳未満児(もも組)は、完全給食なので、お弁当はいりません。
○3歳以上児(ばら・たんぼぼ・あさがお組)は、毎日おしほりと箸を持たせてください。
○毎週火曜日と金曜日は全園児、完全給食なので、3歳以上児もお弁当はいりません。
○ふりかけ・ごましお等は、ごはんにかけてたり、持たせたりしないでください。
○体調が悪い時(下痢・嘔吐・発熱等の症状のとき)には、ご家庭で様子を見るようご協力お願いします。登園した際には、症状や様子を必ず担任にお話してください。
○食物アレルギーなどがある場合は、お申し出ください。

