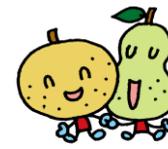




9がつ

こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

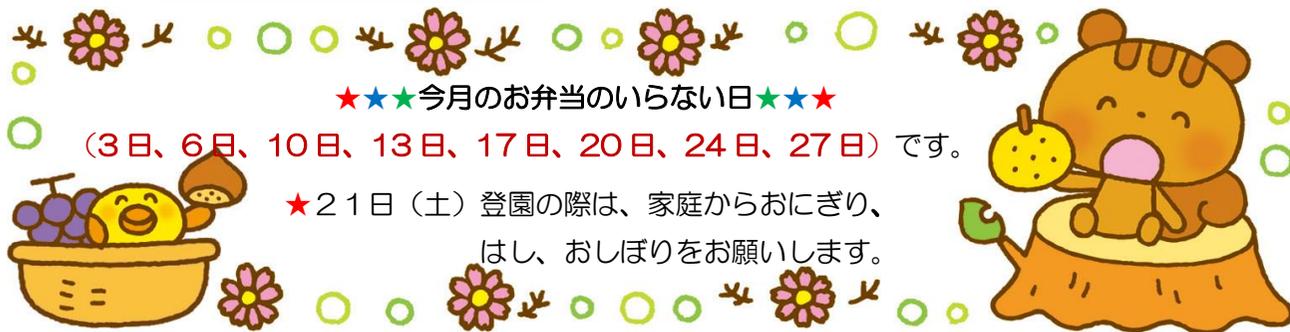
どようび

2日	3日	4日	5日	6日	7日
イタリアンオムレツ キノコサラダ 春雨スープ ★牛乳・せんべい	野菜スパゲティ 冷製コーンスープ オレンジ ☆おたのしみおやつ☆	肉豆腐 三色和え みそ汁 ★きつねうどん	たらの大葉フライ さつまいものサラダ みそ汁 ★牛乳・チーズまめ蒸しパン	筑前めし ほうれん草の白和え みそ汁 ★りんごマフィン・野菜ジュース	希望保育の日 (お弁当の日)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
厚揚げの卵とじ 水菜とわかめの和え物 みそ汁 ★牛乳・ミニクリームパン	ガーリックチャーハン レタスサラダ 中華風とん汁 ★ミルクプリン	豆腐キッシュ 五目きんぴら みそ汁 ★小倉トースト・麦茶	酢豚 大根サラダ チンゲン菜スープ ★牛乳・ササキシシキ	さつまいもごはん お月見つくねバーグ すまし汁 十五夜デザート ★ヨーグルト	運動会
16日	17日	18日	19日	20日	21日
敬老の日 	鶏肉の蒲焼どんぶり 切干大根サラダ みそ汁 ★ジョア・ビスケット	豆腐だんごの甘酢かけ ひじきの華風和え 五目すまし汁 ★シリアルヨーグルト	マーボーナス キャベツのごまみそ和え みそ汁 ★牛乳・りんご蒸しパン	二色サンドイッチ 野菜のクリームスープ オレンジ ★フルーチェ	(おにぎり持参の日) 豚汁 ヤクルト
23日	24日	25日	26日	27日	28日
秋分の日 	わかめごはん とんかつ 白菜とほうれん草のお浸し みそ汁 ★ストバリ・カスタード・列ト・紅茶	豆腐田楽 かぼちゃと蓮根のサラダ にらたま汁 ★ごま塩おにぎり・麦茶	鮭のちゃんちゃん焼き さつまいもの甘煮 みそ汁 ★牛乳・ビスケット	ごぼうごはん 豚肉となすの照り煮 高野豆腐のすまし汁 ★ヨーグルト・バナナ	希望保育の日 (お弁当の日)
30日	 <p>9月の平均熱量(kcal)をお知らせします。 今月の平均熱量は 507 kcal です。</p>				
ハムエッグ ひじきの炒り煮 すいとん汁 ★牛乳・味付小魚、バナナチップ					

★★★今月のお弁当のいない日★★★

(3日、6日、10日、13日、17日、20日、24日、27日)です。

★21日(土)登園の際は、家庭からおにぎり、はし、おしぼりをお願いします。



陽ざしにはまだ夏の名残もありますが、朝夕の気温はぐっと下がり、園庭に吹く風からも、秋の気配を感じられるようになってきました。

秋といえば実りの秋、さつまいもや里芋、梨やぶどうなどが旬をむかえ、おいしい時季です。この時季に収穫された作物をお月さまにお供えし、収穫を感謝する行事として「十五夜」があります。9月に収穫される「芋」をお供えする事から「芋の名月」ともよばれていますが、現在では、満月のように丸い月見団子と魔除けの力があるとされたススキを飾るのが一般的になっているようです。今年の十五夜は9月13日、園では十五夜にちなんだ行事食を提供する予定です。夜には、きれいなお月様が見えるといいですね。(*´艸`)

