



3がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

2日	3日	4日	5日	6日	7日
卵の袋煮 杓苧草とごぼうの和え物 みそ汁 ★牛乳・りんご蒸しパン	散らし寿司 すまし汁 きゅうりとえのきの酢の物 いちご 三色花ゼリー ☆おたのしみおやつ☆	マーボトーフ かぼちゃと蓮根のサラダ ちんげん菜スープ ★バナナパンケーキ・ジュア	さばの香味焼き 野菜ソテー みそ汁 ★牛乳・ごまプリッツ	麦ごはん わかめスープ タンドリーチキン キノコサラダ ★りんごのコンポート	おにぎりパック りんごジュース
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ミニトマトのキッシュ オリエンタルサラダ パスタスープ ★牛乳・リッツサンド	こぎつねごはん キャバツとちくわの梅和え 白菜スープ ★ヨーグルト	高野豆腐のキノコあんかけ ひじきのマリネ みそ汁 ★きなこトースト・紅茶	ごぼうのドライカレー りんごサラダ 野菜のコンソメスープ ★牛乳・バナナ	お別れ会 ★ <u>ひな祭り</u> ・野菜ジュース	(おにぎり持参の日) チキンクリームシチュー ぶどうジュース
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ひじき入り卵焼き カブのサラダ みそ汁 ★牛乳・みそまんじゅう	ごはん 五目納豆 れんこんのきんぴら すいとん汁 ★ココアプリン	豆腐の磯辺揚げ 小松菜のツナ和え みそ汁 ★マドレーヌ・麦茶	みそカツ 水菜とわかめの和え物 みそ汁 ★牛乳・ビスケット	春分の日 ★ <u>ひな祭り</u> ・野菜ジュース	希望保育の日
23日	24日	25日	26日	27日	28日
煮込みおでん ポテトサラダ みそ汁 ★牛乳・せんべい	みそラーメン 揚げシューマイ ヨーグルト ★ごま塩おにぎり・麦茶	ポークビーンズ パスタサラダ 細切り野菜スープ ★ <u>アメリカンドック</u> ・麦茶	のり巻きパック 野菜ジュース ももゼリー	卒園式 ★ <u>ひな祭り</u> ・野菜ジュース	希望保育の日
30日	31日	<div data-bbox="1029 1362 1330 1584" data-label="Image"></div> <p>お知らせ</p>			
希望保育の日	希望保育の日				
<div data-bbox="1385 1362 2565 1584" data-label="Image"></div> <p>★★★今月のお弁当のいない日★★★ (3日、6日、10日、13日、17日、24日、26日)です。</p> <p>★3日(火)は、ひな祭り行事食となります。</p> <p>★14日(土)登園する場合は、家庭からおにぎり、はし、おしぼりをお願いします。</p>					



早いもので、今年度も残りひと月となりました。一年、あっという間ですね。3月は、毎年恒例の年長児によるリクエスト給食です。もう一度食べたいメニューをリクエストしてもらおうのですが、そのメニューの多さに、少しプレッシャーを感じながら(´▽`)3月の献立を作りました。期待に応えられたかな??給食をたくさん食べてくれた年長児さん、小学校へ行っても、モリモリ食べる元気な子になってほしいと思います。 ※枠で囲んだメニューがリクエスト給食です。



今月の平均熱量 (kcal) をお知らせします。
3月は、平均 468 kcalです。