



進級・入園おめでとうございます

4がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

<p>★★★今月のお弁当のいない日★★★ (3日、7日、10日、14日、17日、 21日、24日、28日)です。</p>		<p>1日</p> <p>進級式</p>	<p>2日</p>	<p>3日</p> <p>お弁当パック みそ汁 ★フルーツヨーグルト</p>	<p>4日</p> <p>おにぎりパック ぶどうジュース</p>
<p>6日</p> <p>ハムエッグ きんぴらごぼう すいとん汁 ★牛乳・ビスケット</p>	<p>7日</p> <p>たけのご御飯 菜の花和え みそ汁 ★ヨーグルト・せんべい</p>	<p>8日</p> <p>豆腐のかば焼き風 マイルド春雨サラダ みそ汁 ★黒豆入り抹茶蒸しパン</p>	<p>9日</p> <p>さばの竜田揚げ 酢じょうゆ和え みそ汁 ★牛乳・バナナ</p>	<p>10日</p> <p>シーフードピラフ 干し大根とひじきのサラダ みそスープ ☆おたのしみおやつ☆</p>	<p>11日</p> <p>希望保育の日</p>
<p>13日</p> <p>野菜の巣ごもり卵 ほうれん草のお浸し みそ汁 ★牛乳・ゆべし</p>	<p>14日</p> <p>カレーうどん ナムル オレンジ ★黒砂糖プリン</p>	<p>15日</p> <p>高野豆腐のオランダ煮 もやしとキャベツの酢の物 みそ汁 ★ゆかりおにぎり・麦茶</p>	<p>16日</p> <p>みそチキンカツ 大根サラダ 春雨スープ ★牛乳・せんべい</p>	<p>17日</p> <p>中華飯 肉団子 野菜のスープ ★ヨーグルト・バームロール</p>	<p>18日</p> <p>牛乳 パン</p>
<p>20日</p> <p>かに玉 ポテトサラダ みそ汁 ★牛乳・チーズ蒸しパン</p>	<p>21日</p> <p>スパゲティミートソース 野菜のツナマヨ和え わかめスープ ★オニオンブレッド・麦茶</p>	<p>22日</p> <p>豆腐団子の甘酢かけ かぼちゃのサラダ みそ汁 ★ジョア・クッキー</p>	<p>23日</p> <p>鮭の塩こうじ焼き ごぼうサラダ みそ汁 ★牛乳・ごま団子</p>	<p>24日</p> <p>ごぼうとベーコンの混ぜご飯 キノコとほうれん草のお浸し ビーフンスープ ★小倉トースト・野菜ジュース</p>	<p>25日</p> <p>希望保育の日</p>
<p>27日</p> <p>ピザ風卵焼き さつま芋のサラダ しいたけとわかめのスープ ★牛乳・なべ焼き</p>	<p>28日</p> <p>キッズビビンバ フライドポテト 中華スープ ★ヨーグルト</p>	<p>29日</p> <p>昭和の日</p>	<p>30日</p> <p>筑前煮 かまぼことキャベツの和え物 とろろ昆布のすまし汁 ★牛乳・ビスケット</p>	<p>献立表の見方・・・「★」マークは、3時のおやつです。 ★4月の平均熱量(和カロリー)は、平均 518 kcalです。 ★3日(金)は、都合によりお弁当パックになります。</p>	



- ◆3歳未満児(もも)組は、完全給食なので、お弁当はいりません。
- ◆3歳以上児(たんぼぼ・あさがお)組は、お弁当(白いごはん)、おしぼり、箸を毎日持たせて下さい。
※ふりかけやごま塩等は、ごはんにかけたり、持たせたりしないで下さい。

- ◆毎週火曜日と金曜日は完全給食です。(3歳以上児もお弁当はいりません。)
- ◆体調が悪い時(下痢・嘔吐・発熱等の症状の時)は、出来るだけご家庭で様子を見て下さい。
その日の献立により、対応しかねる場合があります。都合により登園した場合は、症状や様子を必ず担任にお話し下さい。(食べ物に関してアレルギーがある場合もお話し下さい。)