



# 5がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

	<p>★★★今月のお弁当のいない日★★★          (1日、8日、12日、15日、19日、22日、26日、29日)です。          ★9日(土)登園する際は、家庭からおにぎり・はし・おしぼりをお願いします。          ★5月の平均熱量は、平均 504 (kcal)です。</p>				<p><b>1日</b>          赤飯 こいのぼり春巻き          大根なます          たけのこのすまし汁          ★柏もち・りんごジュース</p>	<p><b>2日</b>          希望保育の日</p>
	<p><b>4日</b>          みどりの日  </p>	<p><b>5日</b>          こどもの日  </p>	<p><b>6日</b>          振替休日  </p>	<p><b>7日</b>          鮭のみそ焼き          キャベツの中華風和え          みそ汁          ★牛乳・せんべい</p>	<p><b>8日</b>          クリームスパゲティ          レタスサラダ          オレンジ          ★ミニあんぱん・野菜ジュース</p>	<p><b>9日</b>          (おにぎり持参の日)          豚汁          ヤクルト</p>
<p><b>11日</b>          お好み焼風卵          ひじきの和え物          みそ汁          ★牛乳・みたらし団子</p>	<p><b>12日</b>          タコライス          野菜スープ          オレンジ          ★ジョア・ビスケット</p>	<p><b>13日</b>          えびと豆腐のハンバーグ          キャベツと人参の酢の物          みそ汁          ★じゃこトースト・麦茶</p>	<p><b>14日</b>          鶏から揚げの南蛮漬け          ミックスサラダ          かきたま汁          ★牛乳・がんづき</p>	<p><b>15日</b>          おかめうどん          わかめの酢の物          バナナ          ☆おたのしみおやつ☆</p>	<p><b>16日</b>          牛乳          パン</p>	
<p><b>18日</b>          洋風千草蒸し          オクラと長芋の磯和え          みそ汁          ★牛乳・せんべい</p>	<p><b>19日</b>          麦ごはん 野菜メンチカツ          きゅうりとえのきの酢の物          みそ汁          ★ヨーグルト・ビスケット</p>	<p><b>20日</b>          厚揚げのみそ炒め          ごま酢和え          白菜スープ          ★ココアマフィン・ヤクルト</p>	<p><b>21日</b>          鱈のフライ          ほうれん草の和え物          いなか汁          ★牛乳・かぼちゃ蒸しパン</p>	<p><b>22日</b>          ゆかりごはん          鶏肉のマーマレード焼き          高野豆腐のすまし汁 レンジ          ★グレープゼリー</p>	<p><b>23日</b>          希望保育の日</p>	
<p><b>25日</b>          挽肉ときのこの卵焼き          切干大根煮          けんちん汁          ★牛乳・ジャムサンド クラッカー</p>	<p><b>26日</b>          バターロールパン          アスパラとポテトのグラタン          五目スープ          ★焼うどん・麦茶</p>	<p><b>27日</b>          豆腐とホタテの旨煮          かぶの昆布和え          みそ汁          ★ピザトースト・野菜ジュース</p>	<p><b>28日</b>          炒り煮          マカロニサラダ          みそ汁          ★牛乳・きなこドーナツ</p>	<p><b>29日</b>          わかめごはん          納豆のかき揚げ          たくあん お芋の団子汁          ★ヨーグルト</p>	<p><b>30日</b>          のり巻きパック          麦茶</p>	



★柏もちと菖蒲湯★



「こどもの日」は国が定めた祝日ですが、「端午の節句」とも言われます。昔はこの時期から気候が暑くなりはじめ、体調を崩しやすい季節であった為、「邪気払い」をする意味で菖蒲を軒に吊したり、お風呂に入れたりする風習が伝えられてきました。また、柏もちに使われる柏の葉は、新しい葉が出るまで落ちないことから、この葉でくるんだおもちを「こどもの日」に食べて子孫繁栄を願ったとされています。

