

げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

<p>★★★今月のお弁当のいない日★★★ (6日、9日、13日、16日、20日、23日、27日、30日)です。 ★30日(金)は、園内こどもの日の為、行事食となります。 ★4月の平均熱量(加-)は、507 kcalです。</p>			1日	2日	3日
			希望保育の日	進級式	入園式
5日	6日	7日	8日	9日	10日
だし卵焼き ひじきサラダ しいたけとわかめのスープ ★牛乳・ビスケット	筑前めし 白菜ともやしの和え物 にらたま汁 ★小倉蒸しパン・ヤクルト	マーボー豆腐 切干大根のナムル ポテトスープ ★かぼちゃのマフィン・ジョア	鮭のから揚げ 野菜ソテー みそ汁 ★牛乳・せんべい	バターロールパン 野菜とマカロニのクリーム煮 カラフルスープ ★豚肉とキノコのうどん	希望保育の日
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ジャーマンオムレツ 根菜サラダ ワカメスープ ★牛乳・しょうゆだんご	スープスパゲティ カブのサラダ バナナ ★シリアルヨーグルト	豆腐の磯辺揚げ もやしと木の葉のお浸し すいとん汁 ★わかめおにぎり・麦茶	酢豚 キャベツのごま和え レタスのスープ ★牛乳・ブルーベリークッキー	枝豆とおろしの炊き込みご飯 きんぴらごぼう オレンジ とろろ昆布のすまし汁 ★プリン・せんべい	牛乳 パン
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ハムエッグ 小松菜のツナ和え みそ汁 ★牛乳・バナナ	筍のおこわ 昆布の煮物 うずら卵のすまし汁 ★おたのしみおやつ★	豆腐ハンバーグ いんげんのソテー みそ汁 ★ビスコ・ジョア	カレー肉じゃが ひじきの白和え 高野豆腐のすまし汁 ★牛乳・ツナトースト	三色どんぶり キャベツとコーンの酢の物 みそ汁 ★ヨーグルト・せんべい	希望保育の日
26日	27日	28日	29日	30日	
ピザ風卵焼き さつま芋のサラダ 白菜スープ ★牛乳・ビスケット	焼きそば バンサンスー きのこ野菜のスープ ★大学芋・麦茶	揚げだし豆腐 大根なます 中華風なめこ汁 ★緑黄色プリッツ・ジョア	昭和の日 	こいのぼり ランチ ★柏もち・りんごジュース	献立表の★マークは 15時のおやつです。

★3歳未満児(もも)組は、完全給食なので、お弁当はいりません。
 ★3歳以上児(たんぼぼ・あさがお)組は、お弁当(白いごはん)、おしぼり、箸を毎日持たせて下さい。注)おしぼりは、清潔なものを持たせて下さい。
 (※ふりかけ等をごはんにかけたり、持たせたりしないで下さい。)
 ★毎週火曜日と金曜日は完全給食です。(3歳以上児もお弁当はいりません。)

★体調が悪い時(下痢・嘔吐・発熱等の症状の時)は、出来るだけ、ご家庭で様子を見て下さい。
 その日の献立により、対応しかねる場合があります。
都合により登園した場合は、症状や様子を必ず担任にお話し下さい。
 ★食物によるアレルギーがある場合は、担任にお話し下さい。
 ★給食の準備がありますので、必ず9時迄には、出欠席の連絡をお願いします。

