



5がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび



お知らせ

★★★今月のお弁当のいない日★★★

(7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日)です。

★5月の平均熱量(加-)は、520 kcalです。



【お願い】

お弁当箱に入れるごはんの量は、多すぎるとお子さんの負担になる事もありますので、ご家庭で食べている位の量をお願いします。

1日

牛乳
パン

3日

憲法記念日



4日

みどりの日



5日

こどもの日



6日

白身魚のマヨネーズ焼き
水菜とわかめの和え物
みそ汁

★牛乳・ビスケット

7日

和風チャーハン
ほうれん草とキノコのサラダ
けんちん汁

★ヨーグルト・ロアンヌ

8日

希望保育の日

10日

卵と野菜の炒め物
なめ茸とちくわのポテトサラダ
みそ汁

★牛乳・せんべい

11日

キッズビビンバ
豆腐スープ
オレンジ

★ミルクマフィン・野菜ジュース

12日

高野豆腐のハンバーグ
カムカムサラダ
かまぼこのすまし汁

★きなこトースト・ジョア

13日

鮭の幽庵焼き
ひじきの和え物
みそ汁

★牛乳・利休まんじゅう

14日

豚肉の甘辛丼
キャベツと人参の酢の物
みそ汁

★りんごジュース・クッキー

15日

牛乳
パン

17日

洋風千草蒸し
干し大根と豆苗のサラダ
みそ汁

★牛乳・バナナ

18日

鶏肉のかば焼きどんぶり
五目すまし汁
オレンジ

☆おたのしみおやつ☆

19日

コロコロシューマイ
キャベツとウイナーの炒め物
むら雲スープ

★フルーツ白玉

20日

いわしの梅煮
くずきりの炒め物
だんご汁

★牛乳・マドレーヌ

21日

ピザトースト
レタスサラダ
野菜のクリームスープ

★ヨーグルト・バームロール

22日

希望保育の日

24日

ほうれん草のキッシュ
白菜サラダ
春雨のスープ

★牛乳・なべ焼き

25日

中華飯
にら饅頭
トマトスープ オレンジ

★磯うどん

26日

生揚げと野菜の煮物
ひじきのコールスロー
みそ汁

★ゆかりおにぎり・麦茶

27日

ポテトコロッケ
和風ドレッシングサラダ
細切野菜スープ

★牛乳・ビスケット

28日

かきあげうどん
ごぼうサラダ
ヤクルト

★焼きそばパン・ほうじ茶

29日

牛乳
パン

31日

お好み焼き風卵
青菜の納豆和え
みそ汁

★牛乳・せんべい

★柏もちと菖蒲湯★

「こどもの日」は国が定めた祝日ですが、「端午の節句」ともいわれます。昔はこの時期から気候が暑くなりはじめ、体調を崩しやすい季節であった為、「邪気払い」をする意味で菖蒲を軒に吊るしたり、お風呂に入れたりする風習が伝えられてきました。また、柏もちに使われる柏の葉は、新しい葉が出るまで落ちないことから、この葉でくるんだおもちを「こどもの日」に食べて子孫繁栄を願ったとされています。



入園・進級から1か月が経ち、登園時に泣いたりしていた子ども達も、新しいクラスや園の生活に慣れてきたようです。園庭では元気に遊ぶ姿がみられ、保育室からは、楽しそうな笑い声が給食室まで聞こえてきます。子ども達の元気な声っていいですね。(*^-^*)

