



進級・入園おめでとうございます

4がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

	<p>★★★今月のお弁当のいない日★★★ (5日、8日、12日、15日、19日、22日、26日、28日)です。 ★28日(木)は、こどもの日の集いの為、行事食となります。 ★4月の平均熱量は、511 kcal です。</p>				1日	2日
			進級式 			
4日	5日	6日	7日	8日	9日	
お好み焼き風卵 フルーツ春雨 白菜スープ ★牛乳・せんべい	ソース焼き飯 ひじきの華風和え みそ汁 ★ヨーグルト	マーボー豆腐 大根サラダ わかめと卵のスープ ★チーズ蒸しパン・ジョア	鮭の塩こうじ焼き キャベツの和え物 みそ汁 ★牛乳・ブルーベリークッキー	筍のおこわ うの花 たくあん すまし汁 ★焼きそば・麦茶	希望保育の日	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	
チーズオムレツ ポテトサラダ 野菜のスープ ★牛乳・きなこマカロニ	スープスパゲティ 菜の花和え ヨーグルト ★フルーツ杏仁	手作りがんも きんぴらごぼう みそ汁 ★ココアマフィン・ヤルト	さわらの若草焼き マカロニサラダ みそ汁 ★牛乳・ビスケット	豚肉の甘辛丼 根菜サラダ 塩昆布と卵のスープ ★オニオンブレッド・麦茶	牛乳 パン	
18日	19日	20日	21日	22日	23日	
だし卵焼き 青菜の納豆和え けんちん汁 ★牛乳・かりんとう	中華飯 焼きぎょうざ 春雨スープ ☆おたのしみおやつ☆	豆腐団子の甘酢かけ さつま芋のグラッセ 野菜スープ ★ヨーグルト・せんべい	タンドリーチキン ひじきサラダ ミネストローネ ★牛乳・利休まんじゅう	みそちゃんぽんめん きゅうりとえのきの酢の物 バナナ ★フレンチトースト・幼児ポロン	希望保育の日	
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
おやこ煮 キャベツのおかか和え ひつつみ汁 ★牛乳・きなこ揚げパン	二色サンドイッチ 野菜のコンソメスープ ヨーグルト ★野菜ポッキー・麦茶	大豆のチリコンカン ごぼうサラダ ほうれん草入りコンソメスープ ★スコーン・野菜ジュース	赤飯 エビフライ 小松菜のナムル 筍のすまし汁 カップデザート ★牛乳・柏もち	昭和の日 	希望保育の日	

- ★3歳未満児(もも)組は、完全給食なので、お弁当はいりません。
- ★3歳以上児(たんぼぼ・あさがお)組は、お弁当(白いごはん)、おしぼり、箸を毎日持たせて下さい。注)おしぼりは、清潔なものを持たせて下さい。(※ふりかけ等をごはんにかけたり、持たせたりしないで下さい。)
- ★毎週火曜日と金曜日は完全給食です。(3歳以上児もお弁当はいりません。)

- ★体調が悪い時(下痢・嘔吐・発熱等の症状の時)は、出来るだけ、ご家庭で様子を見て下さい。その日の献立により、対応しかねる場合があります。
都合により登園した場合は、症状や様子を必ず担任にお話し下さい。
- ★食物によるアレルギーがある場合は、担任にお話し下さい。
- ★給食の準備がありますので、必ず9時迄には、出欠席の連絡をお願いします。

