



# 3がつ こんだてひょう



## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

## とようび

<p>★★★今月のお弁当のいない日★★★          (3日、7日、10日、14日、17日)です。          ★3日(金)は、ひな祭り行事食になります。          ★今月の平均熱量は 492 kcalです。  </p>		<p><b>1日</b>          マーボー豆腐          ごぼうサラダ          野菜のスープ          ★きつねうどん</p>	<p><b>2日</b>          鮭のみそチーズ焼き          青菜の納豆和え          みそ汁          ★牛乳・アメリカンドッグ</p>	<p><b>3日</b>          散らし寿司 三色花ゼリー          マイルド春雨サラダ          かまぼこのすまし汁          ☆おたのしみおやつ☆</p>	<p><b>4日</b>          希望保育の日</p>
<p><b>6日</b>          卵の袋煮          なめ茸とちくわのポテサラダ          みそ汁          ★牛乳・セサミドーナツ</p>	<p><b>7日</b>          塩ラーメン          揚げ春巻き          バナナ          ★ジョア・黒砂糖のクッキー</p>	<p><b>8日</b>          高野豆腐のキノコあんかけ          さつま芋のグラッセ          みそ汁          ★ゆかりおにぎり・焙じ茶</p>	<p><b>9日</b>          鶏塩唐揚げ          根菜サラダ          みそ汁          ★牛乳・スイートポテト</p>	<p><b>10日</b>          雑穀ごはん          五目納豆 たくあん          けんちん汁          ★ヨーグルト</p>	<p><b>11日</b>          牛乳          パン</p>
<p><b>13日</b>          お好み焼き風卵          小松菜ときのこのごま和え          みそ汁          ★牛乳・バナナ</p>	<p><b>14日</b>          ピザトースト          かぼちゃスープ          ももゼリー          ★みたらし団子・焙じ茶</p>	<p><b>15日</b>          えびと豆腐のハンバーグ          きんぴらごぼう          椎茸とワカメのスープ          ★ママレードパウンドケーキ・麦茶</p>	<p><b>16日</b>          さばの香味焼き          もやしとキャベツの酢の物          みそ汁          ★牛乳・せんべい</p>	<p><b>17日</b>          ごぼうのドライカレー          フルーツヨーグルト          麦茶          ★利休まんじゅう</p>	<p><b>18日</b>          希望保育の日</p>
<p><b>20日</b>          エビ入り厚焼き卵          パスタサラダ          白菜スープ          ★牛乳・味付小魚せんべい</p>	<p><b>21日</b>          春分の日  </p>	<p><b>22日</b>          豆腐のナゲット          ひじきのマリネ          くずきりの洋風スープ          ★きなこトースト・ヤクルト</p>	<p><b>23日</b>          甘辛チキン          白菜のお浸し          中華スープ          ★牛乳・ビスコ</p>	<p><b>24日</b>          卒園式  </p>	<p><b>25日</b>          希望保育の日</p>
<p><b>27日</b>          希望保育の日</p>	<p><b>28日</b>          希望保育の日</p>	<p><b>29日</b>          希望保育の日</p>	<p><b>30日</b>          希望保育の日</p>	<p><b>31日</b>          希望保育の日</p>	<p>※枠で囲んだメニューが          リクエスト給食です。  </p>



3月は旧暦で、「弥生(やよい)」といいます。弥(いや)は「いよいよ、ますます」、生(おい)は「生い茂る」を意味し、元々は草木が芽吹くことを弥生(いやおい)と言っていたものが転じたそうです。園庭で元気に遊ぶ子ども達を見ていると、この言葉通りだなあ・・・と感じるこの頃です。今年度も残りひと月となり、年長児さんとはお別れになりますが、元気に卒園を迎えられるよう見守っていきたく思います。3月は、毎年恒例の年長児による「リクエスト給食」です。もう一度食べたい献立を子ども達から聞き取りレクラスでまとめてもらうのですが、今年もたくさんのリクエストがあり、悩ましい献立作成となりました。( ^\_^A 給食をたくさん食べてくれた年長さん！小学校へ行っても、モリモリたべる元気なお兄さん、お姉さんになってね♪

