



4がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

とようび

1日	2日	3日	4日	5日	6日
進級式 	入園式 	豆腐入り松風焼き マカロニサラダ みそ汁 ★ヨーグルト	鮭の塩こうじ焼き 菜の花和え みそ汁 ★牛乳・せんべい	わかめごはん ソースカツ キャベツと人参の酢の物 白菜スープ ★ホワイトポンチ	牛乳 パン
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ハムエッグ 切干大根としめじのサラダ 麩とほうれん草のすまし汁 ★牛乳・きなこ蒸しパン	焼きそば 小松菜のきつね和え ワカメスープ ★もちもちドーナツ・ヤルト	炒り豆腐 蒸しシュウマイ みそ汁 ★ジョア・ビスコ	昆布茶入り鶏塩唐揚げ 人参と豆苗のサラダ パスタスープ ★牛乳・バナナ	三色どんぶり 和風スープ 青りんごゼリー ★ポテトもち・麦茶	希望保育の日
15日	16日	17日	18日	19日	20日
だし卵焼き 小松菜のツナ和え きのこのすまし汁 ★牛乳・ビスケット	カレーピラフ さっぱりポテトサラダ 卵スープ ☆おたのしみおやつ☆	豆腐とエビのケチャップ煮 三色野菜のごま酢和え 春雨スープ ★セサミトースト・ヤルト	いわしの梅煮 ひじき和風サラダ みそ汁 ★牛乳・せんべい	麦ごはん ミックス納豆 五目汁 ヨーグルト ★かみかみクッキー・麦茶	牛乳 パン
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ツナタマ焼き さつま芋の昆布煮 野菜スープ ★牛乳・きなこマカロニ	おかめうどん ウィンナーソーテー オレンジ ★ヨーグルト	和風ハンバーグ ごぼうサラダ みそ汁 ★プリン・せんべい	小魚煮 キャベツのするめ和え みそ汁 ★牛乳・ジャムサンドクラッカー	筍ごはん かりぼり和え かまぼこのすまし汁 ★バナナとココアのケーキ・麦茶	希望保育の日
29日	30日	お知らせ ★★★今月のお弁当のいない日★★★ (5日、9日、12日、16日、19日、23日、26日、30日) です。 ★4月の平均熱量(加-)は、444 kcalです。 			
昭和の日 	バターロールパン みそグラタン ちんげん菜スープ ★ジョア・クッキー				

献立表の
★マークは15時
のおやつです。

- ★3歳未満児組は、完全給食なので、お弁当はいりません。
- ★3歳以上児組は、お弁当(白ごはん)、おしぼり、箸を毎日持たせて下さい。
(注)おしぼりは、清潔なものを持たせて下さい。
(※ふりかけ等をごはんにかけてたり、持たせたりしないで下さい。)
- ★毎週火曜日と金曜日は完全給食です。(3歳以上児もお弁当はいりません。)

- ★下痢や嘔吐等の症状がある時は、病院を受診し、ご家庭で様子を見て下さい。
(その日の献立により、給食を提供できない場合があります。)
- ★食物によるアレルギーがある場合は、担任にお話し下さい。
↳(※医師からの診断があった場合に限りです。)
- ★給食の準備がありますので、必ず9時迄には、出欠席の連絡をお願いします。

