



# 8がつ

# こんだてひょう



## げつようび

## かようび

## すいようび

## もくようび

## きんようび

## どようび

 <b>お知らせ</b> 		<b>★★★今月のお弁当のいない日★★★</b> (2日、6日、9日、20日、23日、27日、30日)です。 <b>★8月の平均熱量(加リ-)は、456 kcal です。</b> 			
		<b>1日</b>	<b>2日</b>	<b>3日</b>	
		さばの塩こうじ焼き 青菜の酢みそ和え みそ汁 ★牛乳・リッツサンド	キッズビビンバ レタスのスープ ヨーグルト ★カミカミクッキー・麦茶	希望保育の日	
<b>5日</b>	<b>6日</b>	<b>7日</b>	<b>8日</b>	<b>9日</b>	<b>10日</b>
炒り卵と野菜のトロみ和え ごま酢和え みそ汁 ★牛乳・せんべい	枝豆とお茶の炊き込みごはん いんげんのソテー みそ汁 ★フルーツヨーグルト	お煮しめ わかめとツナの梅和え みそ汁 ★甘納豆入り抹茶蒸しパン	鮭の幽庵焼き 五目きんぴら すまし汁 ★牛乳・クッキー	麦ごはん みそカツ もやし鍋風 ★オレンジゼリー・バーロール	牛乳 パン
<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>	<b>16日</b>	<b>17日</b>
振替休日 	希望保育 	希望保育 	希望保育 	希望保育 	牛乳 パン
<b>19日</b>	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>	<b>23日</b>	<b>24日</b>
おやこ煮 キャベツのごまサラダ みそ汁 ★牛乳・ビスケット	夏野菜のスパゲティ レタスサラダ かきたまスープ ☆おたのしみおやつ☆	マーボー豆腐 切干大根のナムル 白菜スープ ★あずきのマフィン・ヤクルト	鮭の竜田揚げ かりぼり和え 田舎汁 ★牛乳・せんべい	ガーリックチャーハン グリーンサラダ コーンクリームポタージュ ★緑黄色プリッツ・麦茶	希望保育の日
<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>	<b>30日</b>	<b>31日</b>
かに玉 干し大根と豆苗のサラダ おくらとベーコンのスープ ★牛乳・ココア入りホットケーキ	麦ごはん チョレギサラダ 鶏肉のマレード焼き わかめと卵のスープ ★ヨーグルト	高野豆腐のカレーあんかけ 梅ひじきサラダ チンゲン菜スープ ★じゃこトースト・麦茶	ししゃものから揚げ 野菜の炒め煮 みそ汁 ★牛乳・バナナ	バターロールパン さつま芋のグラタン カラフルスープ ★きつねうどん	希望保育の日

### 日本の伝統行事「お盆」とは？

1年に1度、ご先祖様の御霊がこの世に帰ってくるお盆。現代では、お盆と聞くと実家へ帰省したり、休みを利用して旅行へ出かけたりするイメージを思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。もしも、子ども達に「お盆ってなに？」と聞かれたら意味や由来を正しく伝えられるよう私たち大人も行事を理解しておくといいかもしれませんね。

### お盆の語源や由来・お盆の正式名称は「盂蘭盆会(うらぼんえ)」

とい、元々は中国発祥であり、7世紀頃に日本に伝わったとされています。そもそも盂蘭盆会とは、お釈迦様の弟子の一人である目連尊者(もくれんそんじゃ)が、地獄に落ちた母の御霊を7月15日に供養したことに由来した精霊をまつる行事です。一方で、日本には元々ご先祖様を大切にする習慣があったことから、その習慣と中国から伝わった行事が融合し、現在の「お盆」が誕生しました。

### きゅうりとなすを飾る意味は？

瓜楊枝や割り箸を刺して飾るきゅうりとなす。きゅうりで作るのは「精霊馬」、なすで作るのは「精霊牛」と呼ばれ、ご先祖様の御霊がこの世とあの世を行き来するための乗り物としての役割があります。それぞれには意味があり、きゅうりの馬は、「できるだけ早く帰ってきてほしい」なすの牛は「ゆっくり帰ってほしい」という意味があります。飾った後はお清めの塩と一緒に白い紙に包んで捨てます。  
※飾った野菜を食べたり、そのまま捨てたりすることは不謹慎なのでNGです。

