



# 10がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

	<b>1日</b> 焼うどん しらすサラダ 麦茶 ★ピザトースト・ヤクルト	<b>2日</b> 厚揚げのきのこあんかけ ピーマンのごま和え みそ汁 ★夕おにぎり・ほうじ茶	<b>3日</b> 豚肉といんげんの煮物 さつま芋とりんごのサラダ みそ汁 ★牛乳・せんべい	<b>4日</b> 麦ごはん スクエアバーグ 白菜ときのこのお浸し みそ汁 ☆おたのしみおやつ☆	<b>5日</b> 希望保育の日
	<b>7日</b> 洋風厚焼き卵 カブのサラダ みそ汁 ★牛乳・バナナ	<b>8日</b> 秋の遠足 ★ヨーグルト	<b>9日</b> 高野豆腐のオランダ煮 梅ドレサラダ みそ汁 ★ビスケット・ヤクルト	<b>10日</b> いわしの梅煮 春雨きんぴら みそ汁 ★牛乳・きなこマカロニ	<b>11日</b> チャーシューメン 肉団子 バナナ ★ハトサブレ・ほうじ茶
<b>14日</b> スポーツの日 ★牛乳・バナナ	<b>15日</b> ソースかつどん 根菜サラダ みそ汁 ★ジョア・せんべい	<b>16日</b> 豚肉と厚揚げのみそ炒め チンゲン菜のナムル みそ汁 ★仔ゴシジャパン・ミルクコア	<b>17日</b> さばのカレームニエル かぼちゃのサラダ 豆腐スープ ★牛乳・みそまんじゅう	<b>18日</b> バター醤油スパゲティ ブロッコリーのごま酢和え わかめのスープ ★ヤクルト・せんべい	<b>19日</b> 牛乳 パン
<b>21日</b> パンプキンオムレツ コールスローサラダ コンソメスープ ★牛乳・メロンクッキー	<b>22日</b> 栗ごはん 鶏のつくね焼き ほうれん草のお浸し みそ汁 ★ヨーグルト	<b>23日</b> カレーの会 ★フルーツ杏仁	<b>24日</b> 酢豚 春雨サラダ 中華風なめこ汁 ★牛乳・かりんとう	<b>25日</b> 二色サンドイッチ ミネストローネ ヤクルト ★オレンジゼリー・せんべい	<b>26日</b> 希望保育の日
<b>28日</b> 卵の袋煮 小松菜のしらす和え すまし汁 ★牛乳・ウエハース、せんべい	<b>29日</b> 麦ごはん 鶏とゴボウの唐揚げ キャベツの和え みそ汁 ★フルーチェ	<b>30日</b> 炒めマーボーナス豆腐 人参しりしり みそ汁 ★さつま芋のスティック・麦茶	<b>31日(ハロウィン)</b> タンドリーフィッシュ 白菜とりんごのサラダ 豆乳スープ パンプキンパロ ★牛乳・ビスケット	<p><b>ハロウィンってなあに？</b></p> <p>ハロウィンの起源は、昔、アイルランドなどに住んでいたケルト人のお祭り。古代ケルトの暦で大晦日にあたる10月31日の夜に死者の霊が戻ってくるといわれ、悪霊を追い払うために火をたいていました。カボチャのランタンが有名ですが、初めはカブをくり抜いて作っていたとか。その後、移住したアメリカにはカブがなかったため、カボチャで作るようになり、それが世界各国に広まっていったのです。</p>	

お知らせ



★★★今月のお弁当のいない日★★★  
 (1日、4日、11日、15日、18日、22日、25日、29日)です。  
 ★8日(火)は、「秋の遠足」です。全園児、おかず入りのお弁当をお願いします。  
 ★23日(水)は、「カレーの会」です。3歳以上児はごはんを忘れずに持ってきて下さい。  
 ★10月の平均熱量(加リ-)は、466 kcal です。

**ハロウィンってなあに？**

ハロウィンの起源は、昔、アイルランドなどに住んでいたケルト人のお祭り。古代ケルトの暦で大晦日にあたる10月31日の夜に死者の霊が戻ってくるといわれ、悪霊を追い払うために火をたいていました。カボチャのランタンが有名ですが、初めはカブをくり抜いて作っていたとか。その後、移住したアメリカにはカブがなかったため、カボチャで作るようになり、それが世界各国に広まっていったのです。