



10がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

	1日 焼うどん しらすサラダ 麦茶 ★ピザトースト・ヤクルト	2日 厚揚げのきのこあんかけ ピーマンのごま和え みそ汁 ★タチおにぎり・ほうじ茶	3日 豚肉といんげんの煮物 さつま芋とりんごのサラダ みそ汁 ★牛乳・せんべい	4日 麦ごはん スクエアバーグ 白菜ときのこのお浸し みそ汁 ☆おたのしみおやつ☆	5日 希望保育の日
	7日 洋風厚焼き卵 カブのサラダ みそ汁 ★牛乳・バナナ	8日 秋の遠足 ★ヨーグルト	9日 高野豆腐のオランダ煮 梅ドレサラダ みそ汁 ★ビスケット・ヤクルト	10日 いわしの梅煮 春雨きんぴら みそ汁 ★牛乳・きなこマカロニ	11日 チャーシューメン 肉団子 バナナ ★ハトサブレ・ほうじ茶
14日 スポーツの日 ★牛乳・バナナ	15日 ソースかつどん 根菜サラダ みそ汁 ★ジョア・せんべい	16日 豚肉と厚揚げのみそ炒め チンゲン菜のナムル みそ汁 ★仔ゴシジャパン・ミルクコア	17日 さばのカレームニエル かぼちゃのサラダ 豆腐スープ ★牛乳・みそまんじゅう	18日 バター醤油スパゲティ ブロッコリーのごま酢和え わかめのスープ ★ヤクルト・せんべい	19日 牛乳 パン
21日 パンプキンオムレツ コールスローサラダ コンソメスープ ★牛乳・メロンクッキー	22日 栗ごはん 鶏のつくね焼き ほうれん草のお浸し みそ汁 ★ヨーグルト	23日 カレーの会 ★フルーツ杏仁	24日 酢豚 春雨サラダ 中華風なめこ汁 ★牛乳・かりんとう	25日 二色サンドイッチ ミネストローネ ヤクルト ★オレンジゼリー・せんべい	26日 希望保育の日
28日 卵の袋煮 小松菜のしらす和え すまし汁 ★牛乳・ウエハース、せんべい	29日 麦ごはん 鶏とゴボウの唐揚げ キャベツの和えみそ汁 ★フルーチェ	30日 炒めマーボーナス豆腐 人参しりしり みそ汁 ★さつま芋のスティック・麦茶	31日(ハロウィン) タンドリーフィッシュ 白菜とりんごのサラダ 豆乳スープ パンプキンパロ ★牛乳・ビスケット	<p>ハロウィンってなあに？</p> <p>ハロウィンの起源は、昔、アイルランドなどに住んでいたケルト人のお祭り。古代ケルトの暦で大晦日にあたる10月31日の夜に死者の霊が戻ってくるといわれ、悪霊を追い払うために火をたいていました。カボチャのランタンが有名ですが、初めはカブをくり抜いて作っていたとか。その後、移住したアメリカにはカブがなかったため、カボチャで作るようになり、それが世界各国に広まっていったのです。</p>	

お知らせ



★★★今月のお弁当のいない日★★★
 (1日、4日、11日、15日、18日、22日、25日、29日)です。
 ★8日(火)は、「秋の遠足」です。全園児、おかず入りのお弁当をお願いします。
 ★23日(水)は、「カレーの会」です。3歳以上児はごはんを忘れずに持ってきて下さい。
 ★10月の平均熱量(加リ-)は、466 kcal です。

ハロウィンってなあに？

ハロウィンの起源は、昔、アイルランドなどに住んでいたケルト人のお祭り。古代ケルトの暦で大晦日にあたる10月31日の夜に死者の霊が戻ってくるといわれ、悪霊を追い払うために火をたいていました。カボチャのランタンが有名ですが、初めはカブをくり抜いて作っていたとか。その後、移住したアメリカにはカブがなかったため、カボチャで作るようになり、それが世界各国に広まっていったのです。