



3がつ

こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

きんようび

どようび

2日 チーズオムレツ コールスローサラダ ビーフンスープ ★牛乳・せんべい	3日(ひな祭り誕生会) 散らし寿司 五目すまし汁 三色花ゼリー ☆おたのしみおやつ☆	4日 マーボートーフ カブのサラダ 野菜スープ ★さつま芋ドーナツ風・ジョア	5日 子持ちししゃも唐揚げ ワカメの酢の物 けんちん汁 ★牛乳・ビスケット	6日 麦ごはん 味噌チキンカツ キャベツと白菜の酢の物 みそ汁 ★ヨーグルト	7日 希望保育の日
9日 千草焼き 納豆和え みそ汁 ★牛乳・マシュマロビスケット	10日 わかめごはん 豚大根 チンゲン菜のナムル みそ汁 ★ココアプリン	11日 鮭と豆腐のハンバーグ さつまいも煮 かきたま汁 ★きつねうどん	12日 さばの塩こうじ焼き フルーツサラダ すいとん汁 ★牛乳・せんべい	13日(お別れ会) スパゲティミートソース ほうれん草のソテー コンソメスープ ★いちごゼリー・せんべい	14日 牛乳 パン
16日 卵の袋煮 ワカメとキュウリのツ和え みそ汁 ★牛乳・お好み焼き	17日 みそラーメン 蒸しシュウマイ 青りんごゼリー ★きなこクリームサンド・焙じ茶	18日 高野豆腐のオランダ煮 白菜ときのこのお浸し ワカメスープ ★ヨーグルト・しるこサンド	19日 ちくわの二色揚げ ほうれん草の白和え みそ汁 ★牛乳・ビスケット	20日 春分の日 	21日 希望保育の日
23日 ハムエッグ 野菜の酢みそ和え 豚汁 ★牛乳・クッキー	24日 二色サンドイッチ 豆乳スープ バナナ ★ヨーグルト	25日 ポークビーンズ フレンチサラダ 白菜スープ ★たぬきおにぎり・麦茶	26日 だし塩チキン 大根なます みそ汁 ★牛乳・源氏パイ	27日 卒園式 	28日 希望保育の日
30日 希望保育の日	31日 希望保育の日	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p>お知らせ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>★★★今月のお弁当のいない日★★★ (3日、6日、10日、13日、17日、24日)です。 ★3日(火)は、ひな祭り行事食になります。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>★3月の平均熱量(加齢-)は 452 kcalです。</p> </div> </div>			



早いもので今年度も残りひと月、子ども達の成長を見ていると、一年がとても早く感じられます。もうすぐ年長さんとはお別れですが、元気に卒園を迎えられるよう見守っていきたく思います。3月の献立は、卒園する年長さんがもう一度食べたい給食をリクエストする特別献立になっています。毎年恒例のリクエスト給食ですが、その中で必ずランクインしている不動のメニューがあります。何かわかりますか？ それは・・・「なめこと豆腐」のみそ汁です。園では、煮干しとかつお削りをつかい、しっかりだしをとるので、おいしいみそ汁が出来上がります。中でも、子ども達一番人気のなめこ汁！！今回も、もれなくランクインです。3月の献立の最初と最後の週に、提供予定です。残り少ない園生活ですが、たくさんおかわりして元気に巣立ってほしいと思います。(＊^-＊) ※枠で囲んだメニューがリクエスト給食です。