



5がつ こんだてひょう



げつようび

かようび

すいようび

もくようび

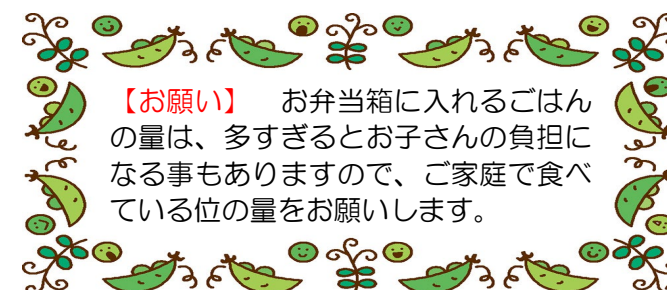
きんようび

どようび

 ★★★今月のお弁当のいない日★★★ (2日、9日、13日、16日、 20日、23日、27日、30日)です。 ★5月の平均熱量(加リ-)は、436kcalです。 ★2日(金)は、こどもの日の集いの為、行事食となります。			1日	2日(こどもの日の集い)	3日
			鮭の梅みそ焼き チロリアンサラダ ワカメスープ ★牛乳・パイ菓子	筍のおこわ カブトハンバーグ 七福ナムル すまし汁 ★カップデザート・せんべい	憲法記念日 
5日	6日	7日	8日	9日	10日
こどもの日 	振替休日 	ツナと豆腐の松風焼き きんぴらごぼう みそ汁 ★フルーツ杏仁	照り焼きチキン チンゲン菜のナムル みそ汁 ★牛乳・きなこマカロニ	みそラーメン 肉団子 元気ヨーグルト ★スコーン・麦茶	牛乳 パン
12日	13日	14日	15日	16日	17日
中華風炒り卵 干し大根とひじきのサラダ 野菜のスープ ★牛乳・せんべい	おちゃちゃごはん ソースカツ フルーツサラダ かきたまスープ ☆おたのしみおやつ☆	筑前煮 白菜と人参の昆布和え みそ汁 ★たぬきおにぎり・焙じ茶	さわらの若草焼き くずきりの炒め物 みそ汁 ★牛乳・黒糖蒸しパン	ゆかりご飯 カレー肉じゃが 小松菜と油揚げの煮浸し みそ汁 ★ヨーグルト	希望保育の日
19日	20日	21日	22日	23日	24日
スコッチエッグ キャベツとコーンの酢の物 みそ汁 ★牛乳・ジャムサンドクッキー	バター醤油スパゲティ ひじきとチーズのサラダ 小松菜とはんぺんのスープ ★みかん入り牛乳プリン	豆腐と野菜の旨煮 蒸しシュウマイ ビーフンスープ ★塩焼きそば・麦茶	たらのおろしマヨネーズ焼き 切干し大根の中華和え みそ汁 ★牛乳・せんべい	じゃことねぎのチャーハン えのき入り和え物 筍のすまし汁 ★ジョア・バナナ	希望保育の日
26日	27日	28日	29日	30日	31日
しらす入り卵焼き にらともやしの和え物 みそスープ ★牛乳・せんべい	二色サンドイッチ 野菜スープ 元気ヨーグルト ★大学芋・麦茶	豆腐のつくね揚げ 白菜サラダ みそ汁 ★コーンパンケーキ・野菜ジュース	ぶりのしょうが煮 ポテトサラダ みそ汁 ★牛乳・ビスケット	梅雑穀ごはん たくあん ピーマンチャンプル 春雨スープ ★ヨーグルト	希望保育の日

【端午の節句とは】・・・新緑の季節である5月5日は、こどもの日。この日はもともと五節句の端午の節句にあたります。

端午の端は「はじめ」という意味で、「端午(たんご)」は5月最初の午(うま)の日のことでした。午(ご)という文字の音が五に通じることなどから、奈良時代以降、5月5日が端午の節句として定着しました。昔は、たくましく大きく育つようにと願った男の子の節句でしたが、現在は「こどもの日」として、男女の区別なく元気で健やかに成長して欲しいという願いをこめ、お祝いする日となっています。柏もちを食べたり菖蒲を入れたお風呂に入るなど、この日ならではの経験をして日本の伝統行事を家族みんなで楽しんでみてはいかがでしょうか？



【お願い】 お弁当箱に入れるごはんの量は、多すぎるとお子さんの負担になる事もありますので、ご家庭で食べている位の量をお願いします。